

働く人の

メンタルヘルス講演会

「心の健康」と「仕事」との関係は、一人ひとり違います。仕事を通して元気になれる時があれば、反対に仕事を通して心の病にかかってしまう時もあります。誰もが皆その状況を行き来しています。

この講演会は、ストレスの対処法や若い年代に増えている新型うつ病について理解を深める内容となっています。ぜひ、ご参加下さい。

テーマ 「働く人の心の健康づくり」

講師 医療法人社団 博仁会

大江病院 院長 大江 徹氏



<講師略歴>

独協医科大学卒業

札幌医科大学附属病院、岩内協会病院、道立緑ヶ丘病院を経て、1993年から医療法人社団博仁会 大江病院に勤務。

2001年から院長。2005年から理事長兼院長。

精神保健指定医・日本精神神経学会精神科専門医・日本精神神経学会専門医
制度臨床研修指導医

とき 平成25年3月15日(金)

午後6時00分～午後7時30分

ところ 鹿追町トリムセンター

<申し込み>

トリムセンター内 福祉課 食育健康推進係 (TEL66-1311)

.....返信(FAX可 66-1811).....

事業所名:

参加人数:

名

氏		名	